

新型コロナウイルス感染症予防のために

2021年4月6日

1 登校前

検温と健康

チェック

・37.5℃以上の発熱、他の風邪症状を伴う37℃以上の発熱、発熱の無い風邪症状があったら、欠席。(出校停止)

2 登校時

消毒

・昇降口のアルコール消毒薬で手指消毒をしてから教室へ向かう。

3 授業時

換気

・常時。前方の窓を10cm程度空け、廊下側後ろの窓または戸を開ける。
・または、休み時間と、授業の半ばに、窓と戸を全開にする(2分間)。
・寒い時は着る物で調節してよい(コート類・ひざ掛けも可)

手洗い・消毒

・教室に入るときや、外から校舎に入るときは、石鹸を使って十分に手洗いするか、アルコール消毒薬で手指を消毒する。

4 昼食・補食時

手洗い

・昼食だけでなく、補食・間食など食事をする前は、必ず石鹸で手洗いする。
・手洗いの後は、自分の清潔なハンカチで手をしっかり拭く。

距離

・グループごとにならず、自席で前向きのまま黙って食べる。
・教室以外の場所(食堂、オープンスペース、談話コーナー、校内ベンチ)で食べる場合も、向かい合わず、黙って食べる。
・食堂や談話コーナーの椅子を勝手に移動して3人がけにしたり、向かい合ったりしない。
・話をするときはマスクをかける。

5 休み時間、放課後等の休憩・自習時

マスク

・グループ等で話をする際には、なるべく距離をとり、必ずマスクをつける。
飲食しながら話をしない。

手洗い

・大きな声を出さない(飛沫防止)。
・トイレの後は、石鹸で手洗いをする。
・咳やくしゃみをする際は、マスクの上から手やひじで押さえ、その後に石鹸で手洗いする。

距離・換気

・自習室等で学習する場合、互いの距離をとり、窓を2か所以上開けて換気する。
・オープンスペース等の椅子を勝手に移動して密接しない。

6 清掃時

消毒

・ドア取っ手、電気スイッチ、手すり等多くの人が触れる部分を、1日1回以上、消毒液またはマイペットで消毒する。
・共有教室等の机も、清掃時にマイペットで消毒する。

手洗い

・清掃後は石鹸で手洗いする。

7 下校時

手洗い・消毒

・石鹸で手洗いするか、アルコール消毒液で消毒してから外へ出る。

※公共交通機関等でも、マスク着用・大声で話をしないのは、予防策と同時にエチケットです。