

# 2019年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2020

## 巻頭言

大変遅くなりましたが、2019年度の尚絅学院大学臨床心理相談室の活動報告を、お届けいたします。刊行が遅れましたことを、この場を借りて、お詫び申し上げます。

今、振り返ってみると、昨年度は、少し落ち着いた相談活動ができた年だったのではないかと思います。相談室の様々な仕組みが形になり、相談業務の質を高めることに目を向ける余裕ができていたように感じます。相談員の人数の面でも、色々な相談への対応の体制としても、より充実してきていると手応えを感じているところでした。しかし、その後、今に至るも、コロナ・ウィルスの問題で、大変な混乱、困難に直面しているのは世界中が同様でありましょう。

しかし、このようなときだからこそ、新たな状況に対応しつつも、動ずることなく、本来の役割を果たして行きたいとも思うところです。地域の、頼り甲斐のある相談室を目指して、みなさまの一層のご支援とご指導を賜りたく、改めてお願い申し上げます。

室長 川端 壮康

# 1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

## 1-1. 相談活動

これまで（2019年4月1日～2020年3月31日まで）の新規来談者件数は9件であった。以下に相談活動状況をまとめる（表1～4）。

表1. 相談員の内訳

修士1年	2人
修士2年	6人
教員	5人
専任カウンセラー	1人
計	14人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	1件
他機関からの紹介	2件
講演会受講	2件
その他	4件
計	9件

表3. 継続来談者件数

継続中	9件
終結（インテークのみ・中断含む）	20件
計	29件

※2016年度からの継続来談者も含む

**表 4. のべ面接回数**

受理面接（再インタビュー含む）	1 2 回
臨床心理面接（個人）	1 4 2 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	3 回
心理検査	9 回
計	1 6 6 回

## 1-2. 教育研究活動

### (1) 教育支援活動

- ・臨床心理相談室主催講演会

テーマ「UDL 学びのユニバーサルデザインを心理的援助に生かす」

講師 バーンズ亀山静子先生

日時 2020年2月9日（日）15:00～17:00

場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ

（12名参加）

### (2) スーパービジョン

- ・令和元年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こどもサポート教室

きらり あいあい 「クラ・ゼミ」ケース研究

講師 三好 敏之

日時 2019年5月・8月富沢校、11月・2020年2月榴ヶ岡校（各日14:00～16:00）

場所 「クラ・ゼミ」富沢校、榴ヶ岡校

- ・令和元年度 仙台市子供相談支援センター 第4回電話相談員研修会事例検討会

講師 内田 知宏

日時 2019年7月22日 14:00～15:30

場所 仙台市役所錦町庁舎

## 1-3. 社会活動

### (1) 講演活動

- ・令和元年度テーマ「からだところのつながりを大切に～子どもの気持ちによって～」

講師 三好 敏之

日時 2019年6月30日 10:00～12:00

場所 社会福祉法人 恵萩会 はぐくみ保育園

主催 宮城県地域子育て支援センター

- ・令和元年度 子供のこころサポートサテライト研修会  
 テーマ「みんなで学ぶメンタルヘルスリテラシー～子どもの SOS を見逃さないために～」  
 講師 内田 知宏  
 日時 2019年8月20日 10:00～16:00  
 場所 大崎合同庁舎  
 主催 宮城県総合教育センター
  
- ・令和元年度 生涯学習講座  
 テーマ 「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～  
 講師 三好 敏之  
 日時 2019年10月10日10:00～11:30、10月14日・12月2日 19:00～20:30  
 場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ  
 主催 尚絅学院大学
  
- ・令和元年度 生涯学習講座  
 テーマ 「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～  
 講師 川端 壮康  
 日時 2019年10月19日  
 場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ  
 主催 尚絅学院大学
  
- ・令和元年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こどもサポート教室  
 きらり あいあい 「クラ・ゼミ」保護者研修会  
 テーマ「子育てに悩みに一緒に考える」  
 講師 三好 敏之  
 日時 2019年10月23日 10:00～12:00  
 場所 「クラ・ゼミ」富沢校  
 主催 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こどもサポート教室  
 きらり あいあい 「クラ・ゼミ」
  
- ・令和元年度 学徒仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座2019  
 テーマ こころとからだをつなごう～動作法を学ぶ講座～  
 講師 三好 敏之  
 日時 2019年10月26日 10:30～12:00  
 場所 学徒仙台コンソーシアムサテライトキャンパス会場  
 主催 尚絅学院大学

・岩沼市教育員会主催研修会

テーマ「気になる子どもの家族支援」

講師 一條 玲香

日時 2019年11月1日

場所 岩沼市役所

主催 岩沼市特別支援連携協議会

・令和元年度 生涯学習講座

テーマ「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～

講師 一條 玲香

日時 2019年11月7日

場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚絅学院大学

・令和元年度 生涯学習講座

テーマ「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～

「困った時にも、解決はある！ - 解決志向短期療法の考え方」

講師 渡部 敦子

日時 2019年11月21日

場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚絅学院大学

・令和元年度 高等学校登校支援研修会

テーマ「代表的な精神症状を理解する～うつと不安編～」

講師 内田 知宏

日時 2019年12月23日 13:30～15:30

場所 宮城県本吉響高等学校

主催 宮城県本吉響高等学校

## (2) 外部相談員

- ・令和元年度 東北薬科大学病院 精神科 カウンセラー  
相談員 三好敏之  
実施日 2019年4月1日～2020年3月30日(月2回、月曜日午後)  
依頼元 東北薬科大学病院 精神科
- ・令和元年度 兵庫県三田市特別支援教育 巡回教育相談員  
相談員 三好敏之  
実施日 2019年9月10日～13日、2020年2月4日～7日  
依頼元 兵庫県三田市教育委員会
- ・令和元年度 岩沼市精神保健福祉相談  
相談員 内田知宏  
実施日 2019年10月23日、12月24日、2020年2月25日  
依頼元 岩沼市社会福祉課

## (3) その他

三好 敏之

- ・岩沼市障害者地域活動支援センター やすらぎの里(成人障害者に動作法支援)
- ・児童発達支援センター 仙台市西花苑たんぽぽホーム(障害児幼児に動作法支援)
- ・社会福祉法人 恵萩会 東落合はぐくみ保育園(気になる幼児の動作法支援)
- ・社会福祉法人 恵萩会 角田市はぐくみ学園(高齢者障害者に動作法支援)
- ・特定非営利活動法人「さわおとの森」障害児通園事業施設「ひまわり園」(障害児幼児に動作法支援)
- ・神戸市立いぶき明生支援学校 夏季集中訓練講座(動作法支援 3日間)
- ・尼崎市立尼崎支援学校 夏季特別支援学級集中訓練講座(動作法支援 2日間)

## 1-4. 施設見学

- ・2019年5月13日 岩沼市社会福祉課様
- ・2019年9月18日 宮城県保健福祉部精神保健推進室様
- ・2020年2月4日 東北ポートサービス株式会社様
- ・2020年2月7日 大河原警察署 少年補導員の皆様
- ・2020年3月19日 時計台クリニック様

## 1-5. 相談室スタッフ

相談員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 日野 映  
事務員 小澤 茉巳

2019 年度 臨床心理相談室報告書

2020 年 12 月発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419